

# PROTOCOLLO SICUREZZA ANTICOVID PALESTRA

## 1. Misure di carattere generale Informazione e comunicazione

In considerazione dell'importanza della responsabilizzazione individuale dei fruitori della palestra nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione, viene garantita l'adozione di tutti i possibili strumenti di informazione e comunicazione rivolte agli alunni, docenti e personale ATA, sulle regole di accesso e comportamento. In particolare, i docenti e i collaboratori responsabili della palestra, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, informeranno tutti gli alunni e chiunque acceda alla struttura circa le disposizioni vigenti, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali idonea cartellonistica finalizzata ad informare sulle misure precauzionali atte a contrastare la diffusione del virus responsabile del COVID-19 e sui corretti comportamenti da mantenere da parte dei fruitori della palestra;

## 2. Ingresso alunni e personale scolastico

Gli accessi alla palestra devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro. In ragione dei flussi in ingresso e uscita e in ragione delle condizioni logistiche esistenti, gli alunni potranno accedere alla palestra in gruppi di 15 alunni per volta e previa igienizzazione delle mani (il dispenser è collocato all'ingresso e presso le postazioni di lavoro dei docenti e collaboratore.); l'igienizzazione delle mani verrà praticata anche all'uscita dalla palestra ed eventualmente prima e dopo l'uso di attrezzi sportivi. L'accesso degli alunni è consentito solo se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria. Si rispetterà la distanza di sicurezza di almeno un metro tra le persone quando non svolgono attività fisica. All'uopo potrà essere rilevata la temperatura corporea, tramite termometro digitale senza contatto, impedendo l'accesso in caso di temperatura  $> 37,5^{\circ}\text{C}$ . Chiunque acceda in palestra deve procedere alla igienizzazione delle mani sia in ingresso che in uscita.

## 3. Servizi igienici e spogliatoi

Gli spazi negli spogliatoi saranno gestiti nel rispetto delle norme vigenti:

le panche presenti in ciascun spogliatoio recheranno evidenti segni di confine (attraverso l'apposizione di nastro adesivo colorato) tra una postazione e quella successiva (distanza 1 metro), al fine di evitare la sovrapposizione e/o vicinanza degli alunni nello stesso spazio. L'utilizzo dello spogliatoio sarà contingentato in funzione del numero delle postazioni presenti negli spogliatoi. A tal proposito si prevede di utilizzare ed attrezzare adeguatamente ad uso spogliatoio, una stanza presente all'ingresso della palestra (adibita a piccola palestra). Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti rigorosamente entro la propria postazione che al termine della fruizione sarà igienizzata dal collaboratore preposto a tale compito; il collaboratore avrà cura di igienizzare e sanificare gli spogliatoi e i servizi igienici più volte durante la giornata, oltre agli spazi comuni e agli attrezzi utilizzati dopo il termine di ciascuna lezione.

## 4. Accesso ai locali di pratica motoria

L'accesso negli spazi dove si pratica attività fisica sarà gestito dai docenti nel rispetto delle norme sul distanziamento e garantita l'adeguata areazione; considerato, al momento, la disponibilità di una sola palestra, i docenti organizzeranno turni di presenza degli alunni tali da garantire un numero di presenze adeguato, in base alla superficie ed areazione dell'ambiente considerato. I docenti forniranno al collaboratore, preposto alla palestra, l'orario della successione delle classi per ciascuna giornata con i relativi intervalli di tempo necessari alla igienizzazione e sanificazione degli ambienti utilizzati ed al fine di accogliere la classe entrante. Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri alunni oggetti quali asciugamani o altro. Sono consentite attività motorie di gruppo, pur nel rispetto del mantenimento della distanza di due metri tra le persone. Per quanto riguarda sport da svolgere a coppie o in squadre (pallavolo, basket, ecc) occorrerà attenersi alle indicazioni fornite al riguardo dal Ministero dello Sport e dalle federazioni per la pratica sportiva (CONI, FEDERAZIONI SPORTIVE.), inibendo le tipologie di attività sportive che dovessero essere vietate. In merito alla possibilità di svolgere tornei o competizioni sportive occorre rimettersi ai divieti e alle indicazioni governative in materia.

#### 5. Microclima

Per un idoneo microclima si garantirà l'areazione continua all'interno della palestra e degli spogliatoi attraverso l'apertura costante delle finestre presenti in tutti gli ambienti.

#### 6. Utilizzo spazi all'aperto

L'edificio scolastico presenta spazi esterni adiacenti alla palestra; pertanto si preferirà svolgere attività outdoor, laddove le condizioni atmosferiche lo consentano.